

**РЕЖИМ ДНЯ**

2-я младшая группа

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 8.00-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-10.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.00-11.30 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.30-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| Занятие, чтение худ. литературы, игры, самостоятельная деятельность | 16.00-17.00 |
| Прогулка, уход детей домой | 17.00-18.00 |





**РЕЖИМ ДНЯ**

средняя группа

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство | 8.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-10.20 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.20-11.40 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.40-12.25 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.25-12.55 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.55-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.55 |
| Занятие, чтение худ. литературы, игры, самостоятельная деятельность | 15.55-17.00 |
| Прогулка, уход детей домой | 17.00-18.00 |





**РЕЖИМ ДНЯ**

старшая группа

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство | 8.00-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-10.35 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.35-12.35 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.35-12.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.50-13.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.20-15.10 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.10-15.35 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.35-16.00 |
| Занятие, чтение худ. литературы, игры, самостоятельная деятельность | 16.00-17.00 |
| Прогулка, уход детей домой | 17.00-18.00 |





**РЕЖИМ ДНЯ**

подготовительная группа

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство | 8.00-8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-10.50 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.50-12.40 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.40-12.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.50-13.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.20-15.05 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.05-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.45 |
| Занятие, чтение худ. литературы, игры, самостоятельная деятельность | 15.45-17.00 |
| Прогулка, уход детей домой | 17.00-18.00 |





**РЕЖИМ ДНЯ**

подготовительная «А» группа

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство | 8.00-8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-10.50 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.50-12.40 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.40-12.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.50-13.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.20-15.05 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.05-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.45 |
| Занятие, чтение худ. литературы, игры, самостоятельная деятельность | 15.45-17.00 |
| Прогулка, уход детей домой | 17.00-18.00 |

